



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Sesto Fiorentino

### ESCURSIONISMO



*sabato 10 e domenica 11 GIUGNO 2023*

## PARCO DEI CENTO LAGHI

### DESCRIZIONE

Fine settimana in cammino sulle montagne e nelle bellezze naturalistiche del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano in provincia di Parma (ex Parco Regionale dei Cento Laghi) con pernottamento al rifugio Mariotti.

Dove un tempo si ergevano antichi ghiacciai, oggi si aprono torbiere e splendidi laghi glaciali di acque limpide e trasparenti che in gran parte hanno mantenuto il loro aspetto naturale. Lago Santo, Lago Verde, Lago Ballano, Lago del Bicchiere, Lago Scuro, Laghi del Sillara e



Laghi meritano decisamente una visita, come anche il fluire dei torrenti di montagna. Raggiungibili attraverso itinerari e sentieri aperti lungo i crinali, i laghi glaciali si offrono come veri e propri "balconi" naturali ai quali affacciarsi. Qualunque sia il gusto e il livello di sportività, il Parco è in grado di offrire in ogni stagione molteplici itinerari trekking, di uno o più giorni, che avvicinano il visitatore a vedere e toccare con mano la bellezza di questi luoghi.

---

Il bonifico dell'intera quota di partecipazione per ogni partecipante da versare al numero (IBAN IT51Z0867338100000000400576) con beneficiario "CAI Sesto Fiorentino" e causale "Parco dei 100 Laghi" entro e non oltre il giorno **10 maggio 2023**.

### INFORMAZIONI

**Il programma, suddiviso in 2 giornate di trekking, è riportato in dettaglio nella seconda pagina della locandina**

**Costo € 65 per i soci e € 90 per i non soci (vedi cosa è compreso o NON è compreso in dettaglio nella sezione descrittiva della locandina)**

**Per effettuare l'iscrizione occorre fare il versamento dell'intera quota di partecipazione il PRIMA POSSIBILE e comunque entro e NON oltre il 10 maggio.**

**Necessario abbigliamento da montagna a più strati "a cipolla", OBBLIGATORIO in rifugio il sacco a pelo o sacco lenzuolo e le ciabatte. I bastoncini da trekking sono SEMPRE consigliati.**

**Direttore e referente per informazioni:**

**Claudio Bini**  
**bincla1958@gmail.com**  
**Tel: 339 441 6351**

## DESCRIZIONE PROGRAMMA E ITINERARIO

La partenza avverrà sabato 10 Giugno dal parcheggio Carrefour (Via E. Cherzani, 50041 Calenzano FI) di fianco all'ingresso A1 Calenzano-Sesto Fiorentino alle ore 7.30 con auto proprie a costi condivisi e pranzo al sacco del primo giorno. Arrivo previsto al Rifugio Lagdei intorno alle ore 11.00 e partenza per il primo trek che ci porterà sul crinale spartiacque fra la Toscana e l'Emilia, dalla Bocchetta di Monte Tavola in panoramica cresta sul sentiero 00 attraversando il Monte Fosco, il Monte Orsaro il Monte Braiola, il Monte Marmagna e il Monte Aquilotto, superato il quale inizieremo a scendere verso il Rifugio Mariotti per sistemazione, cena e pernottamento. Il mattino seguente dopo la colazione in rifugio, partiamo in direzione opposta e dalla Sella del Marmagna, sempre in cresta sul panoramichissimo sentiero 00 attraversiamo il Monte Aquila, il Monte Brusà, il Monte Matto, il Monte Paitino e infine il Monte Sillara 1859 m. s.l.m. (la vetta più alta della Provincia di Parma). Dopo una lunga discesa ritorniamo alle auto presso il Rifugio Lagdei per il rientro.

### **sabato 10 giugno (Rifugio Lagdei – Rifugio Mariotti)**

Lunghezza: 10 km Dislivelli: +850 -570 Tempo: 4 h (escluso le soste) Difficoltà: EE

### **domenica 11 giugno (Rifugio Mariotti – Rifugio Lagdei)**

Lunghezza: 19 km Dislivelli: +900 -1180 Tempo: 7 h (escluso le soste) Difficoltà: EE

---

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il prezzo per i soci CAI è € 65.

Il prezzo per i NON soci CAI è € 90.

La quota comprende:

- Il soggiorno in mezza pensione (dalla cena del giorno 10 alla colazione del giorno 11) presso il rifugio Mariotti.
- L'assicurazione socio del Club Alpino Italiano.
- L'Accompagnamento per i trek.

La quota NON comprende:

- I costi del viaggio A/R al Rifugio Lagdei da suddividersi fra gli occupanti delle auto.
- I pranzi al sacco.
- Le bevande e gli extra alla cena.